

Dia	Tipus	DIA 01/07/2019	DIA 08/07/2019	DIA 15/07/2019	
L	1	Crema de carbassó	Arròs amb salsa de tomàquet	Llenties amb verdures	
L	2	Ous ferrats amb arròs i tomàquet	Costilles rostides a la mel amb patates fregides	Llom de lluç a la romana amb amanida	
L	3				
L	P	Fruita, got de llet i pa	Fruita, got de llet i pa	Fruita, got de llet i pa	
L	M				
L	N	Kcal.: 1.156 H. Carb.: 153 g Prot.: 38 g Lip.: 46 g	Kcal.: 1.174 H. Carb.: 167 g Prot.: 42 g Lip.: 41 g	Kcal.: 1.098 H. Carb.: 143 g Prot.: 52 g Lip.: 38 g	
L	CR				
Dia	Tipus	DIA 25/06/19	DIA 02/07/2019	DIA 09/07/2019	DIA 16/07/2019
M	1	Crema de verdures	Llenties amb verdures	<i>Salmorejo</i> amb guarnició	Gaspatxo
M	2	Mandonguilles amb salsa de tomàquet	Pernil brasejat amb daus de pastanaga	Lasanya de carn de vedella al forn amb amanida	Mandonguilles (burguer meat mixta) amb verdures i patates dau fregides
M	3				
M	P	logur i pa	Gelat i pa	Fruita, got de llet i pa	Fruita, got de llet i pa
M	M				
M	N	Kcal.: 960 H. Carb.: 147 g Prot.: 36 g Lip.: 29 g	Kcal.: 1.133 H. Carb.: 138 g Prot.: 49 g Lip.: 46 g	Kcal.: 1.114 H. Carb.: 147 g Prot.: 44 g Lip.: 42 g	Kcal.: 1.125 H. Carb.: 146 g Prot.: 48 g Lip.: 42 g
M	CR				
Dia	Tipus	DIA 26/06/19	DIA 03/07/2019	DIA 10/07/2019	DIA 17/07/2019
X	1	Patates amb beixamel i bacó	Gaspatxo	Cigrons amb verdures o amanida d'enciam, cigrons i formatge	Sopa d'estrelles casolana o meló amb pernil salat
X	2	Vedella rostida amb verdures	Filet rus a la planxa amb patates fregides	Pollastre al curri amb patates fregides	Ous amb pebrots i patates "alpujarreñas"
X	3				
X	P	Fruita i pa	Fruita, got de llet i pa	logurt i pa	Gelat i pa
X	M				
X	N	Kcal.: 1.085 H. Carb.: 145 g Prot.: 49 g Lip.: 37 g	Kcal.: 1.126 H. Carb.: 149 g Prot.: 48 g Lip.: 41 g	Kcal.: 1.162 H. Carb.: 145 g Prot.: 54 g Lip.: 42 g	Kcal.: 1.076 H. Carb.: 129 g Prot.: 47 g Lip.: 44 g
X	CR				
Dia	Tipus	DIA 27/06/19	DIA 04/07/2019	DIA 11/07/2019	DIA 18/07/2019
J	1	Mongetes amb verdures	Arròs amb carn magra	Amanida de llaços (pasta) de colors	Paella d'arròs, verdures, carn i marisc
J	2	Pollastre rostit a les fines herbes amb patates	Llom de lluç amb tomàquet i formatge gratinat amb amanida	Lluç de cua blava arrebossat amb amanida	Salmó a la planxa amb anet i amanida
J	3				
J	P	Kcal.: 1.126 H. Carb.: 154 g Prot.: 54 g Lip.: 35 g	Fruita, got de llet i pa	Fruita, got de llet i pa	Fruita, got de llet i pa
J	M				
J	N		Kcal.: 1.098 H. Carb.: 157 g Prot.: 48 g Lip.: 34 g	Kcal.: 1.146 H. Carb.: 156 g Prot.: 49 g Lip.: 39	Kcal.: 1.175 H. Carb.: 152 g Prot.: 51 g Lip.: 44 g
J	CR				
Dia	Tipus	DIA 28/06/19	DIA 05/07/2019	DIA 12/07/2019	DIA 19/07/2019
V	1	Espaguetis ecològics amb carn i salsa de tomàquet	Amanida d'espitals de colors	Amanida campera de patates	Ensaladilla russa de patates i verdures
V	2	Varettes de lluç a la romana amb amanida	Salsitxes a la graella amb amanida	Truita de carbassó amb amanida	Croquetes de pernil amb amanida
V	3				
V	P	Fruita i pa	Fruita, got de llet i pa	Fruita, got de llet i pa	Fruita, got de llet i pa
V	M				
V	N	Kcal.: 1.173 H. Carb.: 167 g Prot.: 51 g Lip.: 37 g	Kcal.: 1.272 H. Carb.: 156 g Prot.: 45 g Lip.: 55 g	Kcal.: 1.078 H. Carb.: 123 g Prot.: 40 g Lip.: 50 g	Kcal.: 1.062 H. Carb.: 149 g Prot.: 32 g Lip.: 41 g
V	CR				

Es procedirà a l'adaptació culinària, així com al triturat dels aliments, en aquelles edats que es consideri necessari.

Dia	Tipus	DIA 22/07/2019		
L	1	Sopa de fideus ecològics o amanida d'arròs		
L	2	Truita de patates i tonyina amb amanida		
L	3			
L	P	Fruita, got de llet i pa		
L	M			
L	N	Kcal.: 1.098 H. Carb.: 150 g Prot.: 46 g Líp.: 38 g		
L	CR			
Dia	Tipus	DIA 23/07/2019		
M	1	Crema de verdures o gaspatxo		
M	2	Pizza casolana de pernil dolç i formatge mozzarella amb amanida		
M	3			
M	P	logurt i pa		
M	M			
M	N	Kcal.: 960 H. Carb.: 147 g Prot.: 36 g Líp.: 29 g		
M	CR			
Dia	Tipus	DIA 24/07/2019		
X	1	Patates gratinades amb beixamel i bacó		
X	2	Vedella rostida amb verdures		
X	3			
X	P	Fruita, got de llet i pa		
X	M			
X	N	Kcal.: 1.085 H. Carb.: 145 g Prot.: 49 g Líp.: 37 g		
X	CR			
Dia	Tipus	DIA 25/07/2019		
J	1	Mongetes estofades amb verdures		
J	2	Pollastre rostit a les fines herbes amb patates		
J	3			
J	P	Fruita, got de llet i pa		
J	M			
J	N	Kcal.: 1.126 H. Carb.: 154 g Prot.: 54 g Líp.: 35 g		
J	CR			
Dia	Tipus	DIA 26/07/2019		
V	1	Espaguetis ecològics amb carn i salsa de tomàquet		
V	2	Lluç arrebossat amb amanida		
V	3			
V	P	Fruita, got de llet i pa		
V	M			
V	N	Kcal.: 1.173 H. Carb.: 167 g Prot.: 51 g Líp.: 37 g		
V	CR			

Es procedirà a l'adaptació culinària, així com al triturat dels aliments, en aquelles edats que es consideri necessari.